

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V — Nº 254

San José, Costa Rica, Jueves 29 de Julio de 1948

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00  
NUMERO SUELTO . . . 0.25



## SIGNIFICATIVO HOMENAJE A DOS GRANDES LIBERTADORES



El señor Presidente de la Junta de Gobierno, don José Figueres, conversando con nuestro Director, don Aristides G. Odio, en la ciudad de Heredia.

Organizada por la Escuela Rafael Moya, el sábado pasado se celebró en Heredia una de las fiestas más bonitas y significativas, en conmemoración del nacimiento del gran libertador, Simón Bolívar.

Fueron invitados de Honor el Sr. Presidente de la Junta de Gobierno, don José Figueres y el Sr. Encargado de Negocios de Venezuela Sr. Luis Alvarez Marcano.

El Sr. Alvarez se excusó por medio de un telegrama, comunicando al Comité Organizador su pesar de no poder asistir por cuanto esa misma mañana llegaba a Costa Rica el Sr. Dr. Pedro Baca-

lao Silva, Enviado Extraordinario y Ministro Plenipotenciario de Venezuela.

A las nueve en punto, hora fijada para comenzar el homenaje, llegó el Sr. Presidente de la Junta, acompañado del Lic. don Otto Cortés. Fué recibido por el Sr. Gobernador de Heredia, don Edgar Cabezas, la Directora de la Escuela Rafael Moya, señorita Ester Brenes, y otros altos dignatarios de la Ciudad de las Flores.

La banda de Heredia, bajo la dirección del maestro don José Chaverri tocó los himnos de Costa y Venezuela, además de otras se-

## En el Día de la Independencia del Perú

El sentido americanista de la juventud continental, debió haber tenido su génesis en el estudio de las civilizaciones que precedieron a la Colonia, y haber enseñado a esos jóvenes, cómo en este Continente, aún no descubierto, la sociedad autóctona estaba organizada y poseía el arte, la literatura, la religión y la ciencia, con un sentido de superioridad, que aún la misma Colonia no logró nunca colocarse a mayor altura. Y haber enseñado a estos jóvenes cómo sin esa literatura y sin ese cantar a la Madre Patria, que no se aviene a sus hechos y a su conducta, haber levantado el alma americana sobre el pedestal de aquellas civilizaciones Azteca e Incaica; sublimes, porque aún no han sido superadas, y misteriosas, porque aún no se sabe a ciencia cierta dónde dió comienzo ese impulso q'

las empujó a convertirse en verdaderos imperios.

Cuando se ha sentido la necesidad de exaltar el valor de una de estas naciones que aún conservan el secreto de su misterioso impulso, ha habido necesidad de recurrir a sus fuentes, sentirse indio para palpar el poder de su propia historia, y caminar pensativo y silencioso por las calles de aquellas ciudades que un día vieron desfilar a los colonos, en silencio y pensando... llevando sobre el rostro el manto negro a través del cual sólo un ojo mira, que distingue la sombra, que tiene miedo a la luz, y que en el fondo siente el temor del español que un día traicionó al Inca, lo bautizó con el nombre de Francisco y lo condenó a la pena de hoguera que se le conmutó por la del garrote. Aún

—Pasa a la Pág. CUATRO

## CONMOVEDORA TRISTEZA



CECILIA ORLICH FIGUERES

El miércoles de la semana pasada la nación entera fué presa de la más profunda tristeza al saberse la noticia del accidente que truncó la vida de la niña Cecilia Orlich Figueres, hija del distinguido hogar de don Cornelio Orlich y doña Carmen Figueres de Orlich. La muerte de Cecilia, quien apenas había cumplido ocho años

de edad, fué causada por uno de esos golpes inevitables del destino. Sumidos en la más profunda tristeza, enviamos a don Cornelio, a doña Carmen a su hijito, y todos los familiares de Cecilia, el testimonio de nuestro sincero pésame, haciendo votos porque la resignación pueda algún día mitigar su pena.

## TEATRO PARA NIÑOS, QUE PRESENTA ALREDEDOR DE MIL OBRAS AL AÑO

(USIS).—En muchas de las comunidades de los Estados Unidos existen teatros donde se presentan dramas especializados para niños y jóvenes. Uno de esos grupos es el de Clara Tree Major, de Nueva York, compuesto por seis compañías que hacen giras periódicas por los Estados Unidos; recientemente fueron al Canadá.

Esta organización —para la cual la señora Major tiene una escuela de preparación— presenta alrededor de mil obras al año ante un millón de niños aproximadamente. Las asociaciones de padres y maestros, o alguna otra organización cívica hacen la invitación al Teatro para que presente alguna obra en su comunidad y las ganancias se destinan a la caridad local o al fomento de la labor del grupo patrocinador del programa.

### ESCUELA DE LABOR SOCIAL

(USIS).—Northampton, Mass. La Escuela de Trabajo Social del Colegio Smith de esta ciudad, que inicia su trigésimo año de ser reconocida como la más importante institución dedicada a esta labor, ha graduado a centenares de especialistas adiestrados perfectamente para un efectivo trabajo en el campo del bienestar general del país. Por hallarse situada a bastante distancia de cualquier gran centro metropolitano, la Escuela ha ideado un programa suigeneris de adiestramiento que ha dado magníficos resultados. Dicho sistema permite a los educandos asistir al colegio durante el verano y trabajar en el campo en el resto del año. El curso completo pueden tomarlo únicamente los graduados, po-

—Pasa a la Pág. SIETE

## Exposición a acuarela de Laura Lyon

Auspiciada por el Centro Femenino de Estudios, en el Teatro Nacional, está la interesante exposición de cuadros a la acuarela, de la Sta. Laura Lyon.

Son copias al natural de flores y frutas tropicales interpretadas con el cariño que ella siente, por lo bello.

Cada cuadro tiene una cartulina, en donde se lee el nombre científico y el vulgar, para ilustrar mejor a los visitantes.

La artista encuentra hasta en los más insignificantes motivos como la Santa Lucía tema, para llevar a su paleta.

Difusoras del arte son todas estas distinguidas damas que forman el Centro. Atiende a los que llegan doña Julita de Volio.

Nos cuenta que pronto expondrán todos los cuadros del Maestro Povedano; también los de la Sta. Esquivel González. Le sugerimos

—Pasa a la Pág. CINCO

## Estudiantes del Liceo de Costa Rica dan sus opiniones sobre el voto femenino

### EL VOTO FEMENINO

Dentro de mis modestas apreciaciones y como contribución estudiantil, el problema del voto femenino lo resumo en la siguiente forma: es justo que el sexo femenino debidamente preparado, ejerza ese derecho, ya que en tal condición puede intervenir en el proceso electoral sin constituir amenaza para el hogar.

Aún sí, este derecho puede quedar a lo que disponga cada una de ellas, es decir, votar o no votar.

En esta forma, la nueva Consti-

tución otorga y no restringe y llegaríamos a tener un sufragio Femenino optativo. Con sobrada razón en materia electoral muchos entendidos piden que al ciudadano analfabeta se le niegue el derecho a votar.

Carlos Rafael Duverrán P. Estudiante del Liceo de Costa Rica

### PROGRESO DE LA MUJER

Será conveniente que la mujer participe en el sufragio?

La libertad de la mujer hace rápidos progresos en todas partes. Casi todas las mujeres son sus-

—Pasa a la Pág. OCHO

## LA RISA REFLEJA LOS RASGOS DE SU PERSONALIDAD

¿Cómo ríe usted, amiga lectora? ¿Nunca pensó usted que la manera de reír constituye un índice del carácter y de la cultura de sus amistades? ¿No los estudió bajo esa faz? Sin embargo es interesante y provechoso el estudio de la risa: imagine usted a una criatura magníficamente dotada en cuanto a su figura física, bella, graciosa y sugestiva. ¿Qué

efecto le produciría a usted y a cualquier persona de buen gusto si su risa fuera destemplada, chillona, estridente y desde luego vulgar?

La carcajada ruidosa no es propia de la gente de buena educación; no anuncia delicadeza, distinción natural ni tacto.

Además, posee la risa un significado

—Pasa a la Pág. OCHO

### NOVELA CORTA II

## ¿QUIEN COMPRENDE A LOS HOMBRES!

Tal vez el retrato volviera a sus manos en el curso de semana a iniciarse o acaso nunca. ¿Por qué se imaginaba ella que Luis habría de conservarlo? Por vanidad de hombres, quizá. Sí, muchos, mientras permanecían solteros, coleccionaban cartas y retratos de viejos amores y los rompían en víspera de la boda sintiendo que nada de aquello tuvo ni tenía importancia. Un juego apenas de muchachos donde el propio corazón apenas si se comprometía, en tanto llegaba la hora del verdadero amor. Una oleada de su contenido angustia le

invadió el pecho y la conciencia ascendiendo desde los reductos más insospechados de su alma. ¿Si habría trizado él su retrato por aquella morena amarillenta, de ojos pequeños y boca grande que acompañaba tanto en las sierras?... Para vencerse y no meditar en cuanto era irreparable, dejando el balón fué en busca de su padre, que leía en su dormitorio. La presencia de Ernesto, ya inminente, la devolvería, de las evocaciones inspiradas por la primavera y la carta, a la realidad serena y limpia

—Pasa a la Pág. SIETE

## Los hombres aprecian más a una joven capaz de cambiar impresiones

No todas las personas han realizado estudios superiores, y aun aquellas que han tenido la ocasión de hacerlo, ignoran una parte del vocabulario español o la han olvidado. Si se puede hablar de vergüenza en este caso, ésta reside en el hecho de que no se tiende a reparar este defecto ni a allanar estas lagunas de nuestra instrucción. Lo peor de todo es que muchas personas consideran su inferioridad intelectual como si fuera definitiva o irremediable. Quien renuncia a comprender se cierra por propia voluntad el acceso a muchas bellezas de la literatura universal y rechaza además muchas ventajas materiales, tales como un empleo más conveniente o un matrimonio ventajoso.

Y la incompreensión no es todo. Como las palabras difíciles son empleadas en los periódicos, en la ra-

dio y en las películas, las gentes toman fácilmente el hábito de repetir las sin darse cuenta de su significación exacta. ¿O es que saben ustedes realmente lo que es "binomio" y lo que son vitaminas? Los periodistas, sobre todo, tienen una preferencia por términos no siempre fáciles, de los que todo el mundo se sirve luego sin preocuparse de su verdadero sentido. Muchísimas personas usan así "tópicos" o "criterio" o "índole" o "matices" como si se tratara de palabras mágicas a las que se puede atribuir toda clase de acepciones. No vivimos ya en el siglo diecisiete, cuando en sus "Fames savantes" (mujeres sabias) Moljere exigía de una joven: "Que por su estudio en fin no se retraiga, y que tenga saber sin parecer una sabia".

Ya no se piensa hoy que una mu-

—Pasa a la Pág. CUATRO

## DE TODO UN POCO

—Las hojas caídas de los árboles contienen relativamente grandes cantidades de materias útiles, tales como nitrógeno y fósforo, que fueron originalmente del terreno.

—La industria de recedillas para el cabello en la China está en manos de mujeres que trabajan en sus casas.

—Las ruinas indígenas de Pueblo Bonito, en Nuevo México, se

creen haber formado la casa de apartamentos más grande construida en el mundo antes de 1887.

—Se dice que según la ley de Burma, la mujer puede convertirse en jefa del hogar si el marido bebe demasiado.

—Se calcula que en los últimos 2,500 años del mundo ha habido 902 guerras.

## Como puede reconciliarse un matrimonio que vive "La Soledad de Dos en Compañía"

No es extraño que los hombres y mujeres de nuestros tiempos carezcan del valor, la determinación y la iniciativa suficientes para aplicar a sus males domésticos el remedio infalible de la ausencia? Inevitablemente llega un momento en los hogares mejor constituidos en que el esposo se muestra gruñón y descontento, en que la esposa se siente hastiada de las tareas propias de su condición, en que los hijos desarrollan una insospechable pasión por las riñas.

Tal es una enfermedad que ataca tarde o temprano a la mayoría de las familias en todos los hogares del

mundo. En algunos casos se convierte en un mal crónico porque ya existía la necesaria predisposición, en otros casos no es más que un ataque esporádico; mas ya sea grave o benigna la enfermedad los atacados no saben en qué forma combatirla, o, si lo saben, carecen del valor que es menester para intentar la cura. Y la cura no puede ser más sencilla puesto que consiste pura y exclusivamente en la ausencia. Alejarse temporariamente de las personas y las condiciones de vida que por cualquier razón atacan los nervios.

—Pasa a la Pág. DOS

## UN PATRIOTA

Uno ve, naturalmente, a los patriotas en todos aquellos hombres que trabajan en silencio, que ponen en su obra su pensamiento, su esfuerzo y su voluntad. Esta obra, por humilde que ella sea, es la mejor contribución posible para el engrandecimiento de la patria. En la medida de su valor, ella aumenta las comunes riquezas morales y materiales.

Este hombre es un patriota de otra índole. Es un patriota ostensible, un patriota parlante, que solamente se ocupa de exhibir su patriotismo para que nadie dude de su realidad.

Según él lo asegura, se da totalmente a la patria, siempre se dió a ella.

No posee riquezas, ni exceso de vitalidad, ni mayor inteligencia ni virtudes ejemplares. Es, pues, uno de los que menos podrían dar; de los que hacen recordar, involuntariamente, la popular reflexión: "¡Cuando la limosna es grande, hasta el pobre desconfía...!"

Verdad es que, habiéndolo dado todo sin medida, es explicable su indignancia; explicable, asimismo, que recurra a la patria para que lo provea de lo necesario.

—Constancio C. Vigil.



# MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIO Director Fundador

Apartado 89 — Teléfono 5827

San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los juéves

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.

Lidyliá Céspedes

Jefe de Redacción

Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:

Melchor Guzmán Co., Incorporated

Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations

Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto \$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; atrasado más de seis meses \$ 1.00.

Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

### IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.

Lugares donde se vende en San José LA CASA DE LAS REVISTAS Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

### COMO PUEDE RECON...

...jarse de aquellos con quienes se vive el tiempo y la distancia suficientes para obtener una nueva perspectiva y lograr así percibir sus virtudes en lugar de mantener la atención constantemente enfocada en sus defectos. Alejarse, sobre todo, para tener algo nuevo en qué pensar con la consiguiente distracción para la mente.

Por supuesto la teoría sostenida y respetada a través del tiempo es que la vida doméstica debe permanecer estática. Esposos y esposas no deben separarse jamás excepto por la muerte, y ni aun por espacio de veinte días o un mes cada dos o tres años: deben estar juntos siempre, y dondequiera se dirija uno de ellos el otro debe seguirle. Las madres no

### Viene de la Pág. PRIMERA

deben soñar siquiera con separarse de sus hijos, así se trate de una separación de veinticuatro horas. Los hijos menores no deben ir a parte alguna sin que la madre los lleve de la mano. Los ancianos viudos deben vivir con sus hijos casados, aunque sus caracteres sean antagónicos y riñan como perros y gatos al verse obligados a compartir el mismo techo.

En el noventa por ciento de los casos las desavenencias conyugales tienen su origen en la excesiva domesticidad, por lo que está indicada la interrupción temporal de su aplicación. En la gran mayoría de los casos todo lo que el hombre necesita para ver nuevamente en su esposa a la mujercita que le encantó con su belleza y su gracia hasta el punto de llevarle al altar, y darse cuenta de que bien puede sentirse orgulloso de sus hijos, es alejarse unos días del hogar para participar en una excursión de caza o pesca con sus amigos. Y toda mujer inteligente intuye que dejar a los niños unos días con la abuela y partir sola en unas breves vacaciones significaría hallar a su regreso un hogar más atractivo, al esposo transfigurado en un "astro" de la pantalla y a los niños convertidos en ángeles.

No es esto un milagro, sino el orden natural de la causa y el efecto, porque los cónyuges no llegan a comprender cuánto dependen el uno del otro hasta que por algún motivo uno de ellos se ausenta. Entonces la esposa descubre que no existe incentivo alguno en preparar una buena comida si no hay un hombre sentado a la mesa para gustarla; y el esposo por su parte descubre que la casa donde no se alberga una mujer es el lugar más solitario y triste del mundo, que no puede encontrar una sola camisa limpia en los cajones y que no tiene la menor idea de cómo se maneja un hogar y se cuida a los niños.

Llega una época dolorosa en la existencia de todos los padres, la época en que los hijos ya adolescentes sienten el llamado del mundo exterior y se muestran rebeldes y desobedientes a la voz de la autoridad paterna. Lo único recomendable en estos casos es permitirles que gocen de cierta libertad y, si es posible, conseguir incluso que algún pariente de buena voluntad los invite a pasar una temporada con él. La ausencia obrará el milagro: los hijos no se sentirán nuevamente como prisioneros en una jaula dorada, y los padres llegarán a la conclusión de que las criaturas de un día dejaron de serlo.

# GUANACASTECA

Por CARMEN GRANADOS SOTO

Dedicado a doña Amira Vargas de Vargas

Mujer altiva, mujer hermosa  
mujer de gracia y encantos llena  
de ojos muy negros de manos finas  
de cuerpo esbelto y de piel morena.

Corre en tus venas sangre de fuego  
tienes tus ojos raros fulgores  
tus trenzas negras semejan lazos  
donde se enredan locos amores.

Bailando el punto decir parece  
mírame, búscame, quíerame, bésame  
tu cuerpo esbelto se dobla y tiembla  
como las ramas de los cipreses.

Por eso te amo guanacasteca  
porque eres flor de la raza mía  
porque tu paso decir parece  
paso a la reina de la alegría.

# ARREGLOS FLORALES

Por Elizabeth de Oreamuno

(Continuación)

Hay otras combinaciones derivadas de las complementarias, pero son más complicadas y deben hacerse siguiendo la rueda de colores.

Para perfeccionar la armonía las siguientes reglas son de mucha importancia: Use mayor cantidad de un color, luego dos tercios del color predominante en el segundo color, y solamente un tercio del tercero. No ponga los colores esparcidos — agrupe los más oscuros cerca del envase, y aleje los tonos más pálidos, proporcionalmente. Ponga siempre un punto atractivo en el arreglo: una flor, una hoja o un grupo de flores en el cual sus ojos descansen. Este punto de interés ayuda a dar a su arreglo distinción, lo cual es lo que eleva una presentación fuera de lo ordinario o común.

El balance, la proporción y la armonía de colores son los más importantes en un arreglo floral, pero la correcta combinación del material es de gran importancia para el éxito final. Nunca combine una flor muy grande y pesada, o una rama de hojas con flores delicadas u hojas muy pequeñas; es mejor entremezclar material de la misma textura. Debe haber también la misma relación entre las flores y el envase. La calidad y la forma deben comple-

mentarse y no sobrepasarse. Por ejemplo: girasoles y sunflowers deben arreglarse en envases de bronce o de loza muy pesados; no me olvides y botones de rosas deben colocarse en un bonito florero de porcelana o de cristal.

Finalmente, pero de gran importancia es la condición del material empleado en un arreglo. Una bonita Exposición pierde mucho si las flores y hojas no están en buena condición; deben ser frescas los palos firmes y limpios. Ningún material debiera estar dañado, como hojas rotas, flores incompletas o con pétalos defectuosos. Un buen sistema es cortar el material que se va a usar la noche anterior y colocarlo con suficiente agua en un lugar fresco. Al momento de hacer el arreglo debe seleccionarse solamente el material fresco y en perfecta condición, entonces limpie los palos y las hojas y póngalos en el envase.

El arte de arreglar flores es un entretenimiento fascinador. Una vez que su entusiasmo e interés se desarrollen, Ud. no podrá poner flores en una forma descuidada. Creará poco a poco un sentimiento crítico y aspirará siempre a hacer un arreglo bello y no simplemente un amontonamiento de flores. Usted tratará siempre de poner las flores en un envase que armonice con un plan definido y ya meditado.

# LA MESA REDONDA PANAMERICANA

El próximo sábado la Mesa Redonda Panamericana celebrará el día de las repúblicas de Perú, Colombia y Venezuela, con un coctel. Doña Margarita de Crespo gentilmente ha ofrecido su casa pa-

ra hacer esta simpática y patriótica celebración.

Agradecemos la invitación, augurando a esta importante asociación de distinguidas damas, gran éxito.

# LAS MUJERES DEL 2 DE AGOSTO

Las Mujeres del 2 de Agosto están preparando con todo entusiasmo la romería a la Virgen de los Angeles. Por nuestro medio avisamos a todas las interesadas que en la tienda de modas Lía de Altman pueden inscribirse para que les den la bonita insignia que se ha preparado.

irán camiones y ambulancias de la Cruz Roja para aliviarles el viaje, si fuere necesario.

Las Mujeres del 2 de Agosto residentes en Cartago, recibirán a las damas que tomen parte en la romería, con un delicioso café. Es este uno de los motivos porque todas deben obtener la insignia. Por si acaso algunas damas se cansaren de camino, en la romería

### HOGAR DE GALA

En el hogar del Lic. don Mainard Kohkemper y su señora esposa doña Emma Luisa B. de Kohkemper se encuentra de gala con el nacimiento de un lindo varoncito que viene a llenar de alegría el hogar de sus padres.

Tiene el recién nacido por abuelos maternos al Dr. K. Mattias Brunker y doña Josefina L. de Brunker y por paternos a don José Kohkemper y doña Caridad M. de Kohkemper.

MUJER Y HOGAR saluda a los esposos Kohkemper-Brunker deseando felicidades al recién nacido.

# LA DIRECCION DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Urgida por la presencia del grave problema del hacinamiento de niños en su Sección de Pediatría, ha dispuesto que en lo futuro y mientras la congestión actual no desaparezca, no se admitan sino aquellos casos de emergencia cuya atención no admita dilación.

El público habrá de comprender que un niño enfermo, en esas condiciones de hacinamiento (a veces hay tres en una cama) no puede recibir la atención adecuada y antes bien se expone a que se recrudezca su dolencia o a adquirir otra cualquiera.

### Nota a las recién casadas:



CUANDO UD. HORNEE, confíe en la fresca Levadura Fleischmann. Su acción rápida le proporciona mejor pan y panecillos de canela. Siempre pida Fleischmann—la levadura de calidad con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann "Pan y Pan Dulce... ¡Haga más... Coma más!" Recorte este anuncio y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. 17986 Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann regularmente tal como viene o disuelta en jugo de tomate u otras frutas, leche o agua. ¡Vea cómo se siente mejor y lleno de vida!

LEVADURA FLEISCHMANN

### CREMA DE ALMENDRAS

## FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.



¿Malestar?  
¿Flatulencia?  
¿Gases?

Tome **ALKA-SELTZER**  
¡ALIVIA PRONTO!

En cuanto se sienta con agruras o flatulencias, recurra a la acción rápida y alcalina de ALKA-SELTZER. Una o dos tabletas disueltas en un vaso de agua producen una efervescente y agradable solución que obra con eficacia y rapidez.

No es laxante. Adquiera y tenga siempre ALKA-SELTZER a mano.



Plata en 1/2 de 25, 50 y 100 tabletas



Sin fuerzas cayó el pobre jumento. Pero Juan come Quaker y lo levantó al momento



Una labor intensa requiere una nutrición intensa, lo cual no puede suplirse su dieta corriente. Fortifíquese con Avena Quaker... cómo siempre, no irregularmente, sino habitualmente. Vea

la diferencia que hace esta exuberante fuente de energía alimenticia. Ud. se deleitará también con Quaker. Su exquisito sabor halaga el paladar. Pruebe Quaker hoy.

FACIL DE PREPARAR—Hierva 2 tazas de agua. Añádalesal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela calentando, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER Busque la figura del cocuero en la lata



Para trastos

### Encantada y orgullosa

de su trabajo y de la reluciente limpieza de sus trastos, están siempre las señoras que lavan los utensilios de cocina, con el recomendado

# Jabón LAVANDERA

Producto de JABONERA NACIONAL, S. A.

pídalo en todos los establecimientos



# Seamos Prácticos ELEGANCIAS FEMENINAS

Por Agondieu

## Al Sr. Ministro de Obras Públicas.

Es corriente que, al botar o construir una casa, por pequeña que sea, se obstruya la acera y hasta la calle. Si el Ingeniero don Edwin Góngora, pudo hacer un extenso trabajo en el Banco Nacional sin sacrificar la acera ni la calle, no vemos porque todos no puedan hacer lo mismo. Una llamadita del correspondiente funcionario del gobierno a quienes construyen o destruyen, sería muy beneficiosa para eliminar este innecesario estorbo que obliga al transeúnte a bajarse a la calle, corriendo el riesgo que lo atropelle un carro.

## A las visitas

Una lectora nos sugiere que hagamos una indicación respecto a las amigas íntimas, o a los familiares que, por considerarse íntimas, o por ser familiares, hacen visitas antes de almuerzo, cuando las casas no están arregladas y las amas de casa se encuentran sumamente ocupadas en el arreglo de sus hogares. Estas inoportunas visitas requieren que se les atienda y ello no solamente resulta incómodo sino que, cuando llega el esposo a almorzar, se encuentra que todo está atrasado.

## A los que usan paraguas

Cuando lloviendo, se encuentran en la acera dos personas con caraguas abiertos, la que queda adentro debe levantarlo, y la que va afuera bajarlo o inclinarlo hacia la calle.

## A los dueños de edificios comerciales

Es horroroso el grado de suciedad que existe en la mayoría de los edificios que alquilan oficinas. De esta suciedad también son responsables los inquilinos que la toleran. Algunos inquilinos se justifican ante ellos mismos con el cuento de que ellos no usan esos servicios. Tampoco usarán el conducto nasal? — Mantener esos lugares limpios resulta práctico, hasta bajo el punto de vista comercial.

## Suscríbase a

### "MUJER y HOGAR"

Tel. 5827 - Ap. 89

## A los vecinos de Barrios de

PACIFICO

CUBA

LOS ANGELES

HOSPITAL

KEITH

Avisamos a nuestras suscriptoras y suscritores en los anteriores barrios de esta Capital, que el joven Miguel Angel Mora ha dejado de ser nuestro circulator en esos distritos. Como el nuevo circulator puede haber omitido llevarle el periódico a algún suscriptor le rogamos a quienes no lo hayan recibido, comunicarnos por teléfono, 5827, o personalmente en nuestra oficina, 212 varas al Oeste de la Botica Francesa.

El nuevo circulator en esos barrios tiene ya controlada la circulación y esperamos que en el futuro todo suscriptor reciba el periódico con regularidad, todos los Jueves.

La Administración

Los modelos creados por el modisto de la Columbia, Jean Louis, para Lucille Ball, en su película con Franchot Tone, "Un Quijote Moderno" (Her Husband's Affairs), son los que llaman hoy nuestra atención y los que vamos a tratar de describir a las lectoras.

Uno de estos vestidos es un traje de tarde de dos piezas, falda y saco, de grueso crepé gris, con un sencillo adorno consistente en pespunte en el saco, de largas puntadas de seda negra. Bajo el saco va una blusa sencilla de piqué blanco, con un estrecho encaje en el cuello y en las mangas, cuyos puños asoman por la bocamanga del saco.

Otro es un modelo de noche, de georgette negro, con falda de amplio vuelo formada por dos anchos volantes y cuerpo drapeado con gran escote y mangas largas, con adorno de rosas de terciopelo negro en el delantero sujetando el drapeado. Es un modelo de gran riqueza y distinción, así como de positiva originalidad.

Otro es un elegantísimo "hostess gown", combinado con "slacks", que es un verdadero ensueño. Los

## Suscríbase a MUJER Y HOGAR

### FIGURAS DEL CINE INGLES

# CECIL BEATON

Por Tomás de Sancha

A pesar de su pelo canoso, que le da un aspecto muy distinguido, Cecil Beaton apenas tiene cuarenta y tres años. Es alto y delgado y habla con lentitud, midiendo bien sus palabras, como hombre acostumbrado a las preguntas indiscretas de los periodistas en las grandes capitales del mundo.

Aunque por su aire reposado es fácil notar que es un típico representante de la raza anglosajona, hay algo en él que llama inmediatamente la atención y son sus manos, de dedos largos y afilados, que se mueven nerviosamente, con cierta inquietud, al hojear papeles o al hablar.

Son manos de un artista. Al fijarse en ellas un extraño que no le conociera diría que pertenecían a un pianista o a un virtuoso del violín.

Cecil Beaton es un hombre de talento, con una gran sensibilidad artística, y lleva ya muchos años dedicado al cine y al teatro, diseñando vestidos para el empresario C. B. Cochran —el Goldwyn inglés— para el ballet ruso y más recientemente, para Alexander Korda.

Pertenece a esa generación de ingleses de familias de alta posición social, educada en los más exclusivos "Public Schools" y que, al dejar la universidad de Oxford o Cambridge, se lanzó a una carrera dedicada al arte.

Muchos de sus compañeros fracasaron pero a él le ha sonreído siempre la fortuna. A los pocos meses de abandonar la universidad se dedicó al arte fotográfico con tanto éxito que no había nadie en Inglaterra que superara sus retratos de las damas de la aristocracia inglesa que reproducía la revista "Vogue".

Para una muchacha inglesa del "gran mundo" el aparecer en "Vogue" retratada por Cecil Beaton era lograr el sello supremo de la elegancia.

A pesar de sus éxitos y debido quizás a su temperamento inquieto de artista, dejó el arte fotográfico para dedicarse de lleno al teatro. Creó la escenografía y el vestuario para "El abanico de Lady Windemere" interpretando él mismo el papel de Cecil Graham, con lo cual logró en Nueva York y en Londres uno de los más grandes triunfos de su carrera.

Son muchas las obras teatrales y películas en que ha intervenido y ha ce poco no sólo diseñó el vestuario para la película "Una mujer en su pasado", sino que también actuó como productor. Para este film en tennicolor ha creado un vestuario de sorprendente belleza.

Beaton también ha creado los vestidos que luce la bellísima artista inglesa Vivien Leigh en la película "Ana Karenina", basada en la célebre novela de Tolstoi.

"slacks" son de raso color orquídea con rayas de oro. Y la túnica que cruza en el talle sujetándose con un gran broche de oro y cae hasta el suelo formando drapeado con una gran cola, es de crepé de seda color orquídea. Las mangas dolman van ajustadas a la muñeca y abren en manopla sobre la mano. Es un modelo de recibo maravilloso.

Y otro, por último, es un sastré de vestir para horas de la tarde. Es de fino paño de lana color mostaza, con adornos de trencilla de seda negra formando una greca romana en las carteras de los bolsillos y en las bocamangas del saco. Cierra en el talle con un solo botón y va sobre blusa de "jersey" de seda a rayas negras y color mostaza. Este sastré se complementa con un sombrero charro de fieltro color mostaza con bridas de terciopelo negro, que sujetan el velillo en la barba, y con guantes, bolso y zapatos de gamuza negra.

Tales son los más recientes modelos creados para la rubia belleza de Lucille Ball, protagonista de una de las más graciosas películas de la temporada, que con el título de "Un Quijote Moderno" (Her Husband's Affairs) hará las delicias de los públicos, en un asunto novísimo y lleno de originalidad, que guarda para el espectador una sorpresa tras otra.

## La Junta de Educación activa sus labores

La actividad que despliega la actual Junta de Educación es algo inusitado. A pesar de carecer de los útiles más indispensables, no omite ir llenando las necesidades de las escuelas con la rapidez que las circunstancias lo permiten.

Esa actividad se nota no solamente en cuanto a suplir materia a las escuelas, sino también en reparar los edificios, a la medida que la pésima situación económica lo permite. La Junta de Educación también sufre los desastres causados por el anterior gobierno.

Esta Junta se muestra muy agradecida y satisfecha de la cooperación que está prestando el público y el Departamento de Fomento, quien le ha ofrecido suplir la mano de obra para reparar varios desperfectos en los edificios escolares, tales como el Mauro Fernández, que requiere infinidad de reparaciones debido a que han desaparecido de allí hasta inodoros.

Por nuestro medio desea la Junta dar las gracias al Sr. Roviralta,

## HOGAR DE GALA

El apreciable hogar herediano de don Gerardo Gamboa y doña Bebe Arguedas de Gamboa, se encuentra de plácemes con el nacimiento de una preciosa chiquitina, a la que le deseamos mucha felicidad en unión de sus padres y hermanitos.

## VIAJERO

Con destino para los Estados Unidos, salió el martes de esta semana don Otto Arias. Le deseamos un viaje feliz.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni Teléfono 2888.

# TESTRONES

(Para el hombre)

# OVERONES

(Para la mujer)

Mejoran su sistema glandular

## CONSULTE A SU MÉDICO

DE VENTA EN LAS PRINCIPALES BOTICAS

REUBEN & COMPANY LIMITED

AGENTES - TELEFONO 4354

FARMACIA QUIROS

DISTRIBUIDORES - TELEFONO 3924

M. y H. 7-29-48

# CASA PRESIDENCIAL

Muy atentamente se ruega a todas aquellas personas que se dirijan por escrito al Delegado Personal del Presidente se sirvan hacerlo dando su nombre completo y dirección exacta.

2 de Julio de 1948



YA...



YA...



YA!

Compre siempre su número de Lotería y tenga fe en su buena suerte

Qué felicidad

Se sacó la LOTERÍA

100.000.000

siempre son bien recibidos



# RECETAS DE COCINA

Por Doña KETTY

## ENSALADA DE LANGOSTA

La langosta se salcocha primeramente y después se corta en pedazos pequeños, colocándose en la ensaladera sobre un lecho de lechugas, decoradas con cebollitas y pepinos de encurtido picaditos finamente.

## TORTILLA DE MACARRONES

Cortar los macarrones en trozos pequeños y mezclarlos con huevos batidos. Si los macarrones están bien sazonados y tienen queso, no es preciso poner pimienta y sal en los huevos. La tortilla se hace como al natural.

## LENGUA ASADA

Se lava y se pela bien una lengua. A continuación se ponen al fuego en una cacerola dos cucharadas de aceite, una de manteca, media cebolla partida en dos, sal, un par de zanahorias, otros tantos nabos, un tomate en rebanadas, tres clavos de olor, canela en polvo, nuez moscada y azúcar. Se le agrega caldo y se deja cocer entonces la lengua a fuego lento. Se sirve acompañada con un buen puré.

## PANELA BORRACHA

5 huevos, 1/2 libra de azúcar, 1/4

de libra de harina y 1/4 de libra de maicena.

Los huevos y azúcar se batan hasta que monten bien. Se cierne la harina y la maicena, se mezclan y se echan en el batidor, luego se vierte en un molde provisto de un papel sin engrasar; poniéndolo al horno.

Se cortan en pedazos y se emborrachan en almíbar a punto de jarabe aromatizado con vino dulce.

## QUEQUE ROYAL DE MANTEQUILLA

(Receta Maestra)

1/2 taza de mantequilla, 1 1/4 tazas de azúcar, 3 huevos, 1 cucharadita de extracto de vainilla, 2 1/4 tazas de harina de pastelería, 2 1/2 cucharaditas de Polvo Royal, 1/4 de cucharadita de sal, 2/3 de taza de leche.

Ablandese la mantequilla, agréguese el azúcar, poco a poco, batiendo bien. Añádanse los huevos, no batidos, uno a uno y bátase bien después de agregar cada huevo. Añádase el extracto de vainilla. Ciérranse juntos los ingredientes secos y agréguese a la primera mezcla, alternando con la leche. Viértase la masa en un molde alargado, engrasado, y cuézase en un horno moderado a 176° C. (350° F.) por una hora, poco más o menos.

# SU ONOMÁSTICO



ANA LUCIA ESQUIVEL

El lunes pasado estuvo muy cumplimentada con motivo del día de su onomástico nuestra apreciable amiga Ana Lucia Esquivel, de

la ciudad de las flores. Le deseamos a la encantadora Ana Lucia mucha felicidad en unión de los suyos.

## LOS HOMBRES...

jer de pocas luces es más encantadora. Los hombres, sobre todo, aprecian tanto más a una joven cuanto más capaz es de cambiar impresiones sobre cualquier tema, sin interrumpir a cada instante para averiguar el significado de expresiones poco usadas, con la consabida frase: "¿Qué quiere decir?" Y aun es peor en este caso el recurso de fingir que se comprende todo, dando respuestas que la mayoría de las veces son equivocadas.

Uno de los más atrayentes personajes de Jack London llega a ser es-

tín a la ponderada "Perla del Rimac", a las tres veces coronada "Ciudad de los Reyes", a Lima, que como dice una mimosa frase proverbial: "Lima, quien no te ve no te estima"; frase nacida al conflujo de la historia envanecida con la prestancia del heroico fundador, con su opulencia de ciudad colonial, blasonada por los Reyes y ufana de plata de sus templos y mansiones; con su predominio indiano de primera y única capital del Virreynato austral, arquiépiscopis eclesiástica, metrópoli universitaria y sede central del comercio y de la académica y somnolienta cultura criolla. A esa Lima tan castiza que va desapareciendo por un mal comprendido empeño de reformismo en limitaciones exóticas que no armonizan, ni con el ambiente, ni con la idiosincracia criolla.

Y el 28 de Julio de 1821, el General argentino, gloria de la América y honor de la Humanidad, José de San Martín, enarbolando el bicolor nacional, en presencia del pueblo de Lima y del ejército patriota, pronunció, desde lo alto de un sitial de la Plaza Mayor, estas memorables palabras:

"El Perú, desde este momento es libre e independiente por la voluntad general de los pueblos y por la justicia de su causa que Dios defiende. ¡Viva la libertad! ¡Viva la independencia! ¡Viva la Patria! Y desde ese día, y a pesar de la resistencia que todavía opuso el elemento realista que iba a ser quebrantada en las grandes batallas de Junín y Ayacucho, el Perú entró a formar parte de las naciones soberanas en el concierto universal.

Así la historia que no se inventa, porque la vivieron sus mismos hombres, debiera ser enseñada a los jóvenes de América con un sentido hondo, no para verla deslizar-se a través de los protocolos, sino para vivirla en las luminosas palabras pronunciadas en aquella hora por el Libertador del Perú: Libertad, Independencia y Patria. No basta, pues, que todo aquello haya sucedido, lo importante es mantenerlo, y así debiera siempre prepararse a cada nueva generación para mantener en alto estas conquistas del genio.

Carlos Fernández Mora.

## ONOMASTICO

El lunes pasado celebró su onomástico la estimada señorita Ana María Moya, activa miembro de la Asociación Nacional de Obstetricia. MUJER y HOGAR la saluda deseándole felicidades.

## ALEGRIA HOGAREÑA

Ha llegado a aumentar la alegría en el hogar de don Samuel Chaves y doña Felicia Zamora de Chaves en Heredia, un robusto varoncito para quien le deseamos felicidad.

## Carlos Guillermo Ramírez Obando

Contador Público Autorizado

### AL COMERCIO Y A LA INDUSTRIA DEL PAIS

Ofrece sus servicios profesionales en:

Organización y revisión de Contabilidades - Auditorios - Peritazgos - Cálculo de facturas - Certificaciones de Balances - Declaraciones sobre la renta - Declaraciones sobre el diez por ciento.

DISCRECION - SERIEDAD Y RESPONSABILIDAD

TELEFONO 5581 — SAN JOSE — APARTADO 1715



Loción

Para acentuar su elegancia!

Lenthéric perfumes

## Viene de la página PRIMERA

critor aprendiendo todos los días una docena de palabras difíciles, que escribe sobre un pedazo de papel pegado sobre la pared de su habitación. Esta es la historia personal del gran novelista norteamericano, que no tenía más que una instrucción muy rudimentaria cuando escribió sus primeras obras. Su método no es sólo bueno para los escritores en ciernes; es excelente también para toda persona deseosa de comprender a fondo su propia lengua y ampliar la posibilidad de perfeccionar sus conocimientos. El medio más simple para alcanzar este fin consiste en consultar un diccionario que explique el significado de todas las palabras. Estas obras existen en todos los tamaños y todos los precios, pero no es necesario un volumen importante. Será suficiente adquirir uno de esos pequeños diccionarios que se encuentran en cualquier librería y que no cuesta más que un lápiz de labios, pues de más está decir que un libro así no debe pedirse prestado: es indispensable comprarlo a fin de tenerlo siempre a mano.

Suscríbase a  
**MUJER y HOGAR**  
Tel. 5827 - Ap. 89  
Solamente cuesta \$ 1.00  
mensual y se paga  
mes vencido

# FERROCARRIL ELÉCTRICO AL PACÍFICO

## AVISO

Con ocasión de los festejos de la Virgen de Los Angeles,

**el Sábado 31 de Julio se correrá un Tren de Excursión de Puntarenas a San José,**

saliendo de Puntarenas a las 15 horas y regresando de San José el 2 de Agosto a las 15 horas.

G. D. FACIO,  
Jefe de Transportes

GASTON PERALTA,  
Gerente General

## Cabelleras Hermosas, Fragantes y Relucientes

SE OBTIENEN CON

# AGUACATINA

Usando AGUACATINA, se mantiene aire de distinción, gracias a su fragancia única en su género. La AGUACATINA es un tónico vital para el cabello

Suministra esplendor, suavidad y aspecto sedoso a las cabelleras, exaltando siempre la impresión de belleza y juventud.

Asegura la estabilidad del peinado con su fragancia y característica.

Al frotarla en el pericráneo, evita la caída del cabello, combatiendo la caspa y la resequeidad craneal

LA "AGUACATINA" ES UN PRODUCTO DE LOS

## Laboratorios Mirán-Victoria

TELEFONOS 4875 y 4294

Pida AGUACATINA en todas las boticas y establecimientos importantes



**SIGNIFICATIVO HOMENAJE...**

Viene de la página PRIMERA

Las niñas Mirtey Solís y Alicia González, la primera en traje militar, representando a Bolívar y la segunda vestida de española, presentaron una bella escena de Bolívar encontrándose con una española, a quien el Libertador pedía un vaso de agua y ella al principio se negó pero luego, movida por ese sentimiento noble y caritativo de su raza, gustosa accedió a calmar la sed del General.

El Sr. Gerardo Gamboa, inspector de escuelas hizo una ligera reseña sobre la vida de Bolívar.

El discurso principal estuvo a cargo de la señorita Lydilia Céspedes, quien hizo una bella comparación entre el libertador Bolívar y el libertador Figueres. Extraçtamos los siguientes párrafos de dicho discurso:

Estimado don Pepe, Damas, Caballeros y Niños:

Desde hace catorce meses, que mi padre don Amando Céspedes Marín me dió las semillas del Samán de Güere, que trajo de Carabobo, del viejo y mismo árbol donde acampara el General Bolívar y en donde concibiera la victoria que emancipó a Venezuela de

nuestra madre España; he venido planeando la fiesta en este día venerado, cumplidor de los años, desde 1873, cuando viera la luz, en Caracas, el grande sublime hombre que incubó e hizo posible la emancipación, porque para Bolívar su patria era el mundo, los hombres del mundo sus conciudadanos la justicia su ídolo... y la libertad su culto como tanto historiador lo ha escrito.

Vi crecer a diario este arbolito y sentir este momento feliz que nuestra Costa Rica gozando de libertad democrática en gestación hacia lo ideal, pueda también gozayr de la sombra benéfica de este monumental árbol, cuya simiente en el glorioso campo de batalla en Carabo, aún rinde pleitesía ante el Genio que fuera más terrible vencido, más mezquino con los caudales públicos, como siempre grande en la adversidad

El Samán de Güere en la carretera hacia Carabobo, es un monumento nacional venezolano. Está protegido por un mural cuya bandada es de los mismos fusiles y bayonetas que usara el Ejército Libertador, el cual terminó con Boves y con la guerra a muerte. Dentro del mural todavía están los cañones y las balas, que le hicieron preferir el título de Libertador al de General, porque se acomodaba mejor a su orgullo y su altivez y... en el año tronco centesimal el recuerdo de haber sostenido las espaldas de águila caudal que volara desde Colombia para agarrarse firme en las ramas de este árbol en donde Bolívar planea la libertad así como el exterminio de la anarquía en el Ejército.

Hoy, cuando en este pedazo de tierra tica, plantamos el árbol de la libertad, en presencia de nuestro libertador JOSE FIGUERES, q' extirpara no al criminal Boves, sino a los hampones del Comunismo Internacional adueñados de nuestra linda Costa Rica, con nombres que la Historia señala como traidores, solamente tenemos la esperanza de verlo crecer, para renovar año tras año, este recuerdo de otro hombre que como Bolívar, con sange española también en sus venas, emula el mismo paso del que prefirió que lo llamaran LIBERTADOR en vez de General.

Pepe Figueres como Bolívar, no descansa y cuando acampa, lo hace bajo alguna "mata" a cielo raso, para que el Sol o las estrellas lo vean; como Bolívar es literato, político, guerrero, legislador y, más que orador, pródigo y elocuente. Por algo la Junta revolucionaria lo hizo su Presidente.

Pepe Figueres es pequeño como Bolívar y en su frente, las arrugas, indicio del pensador con ojos vivos y penetrantes para estar haciendo en Costa Rica, la democracia

**SALUDO DE ONOMÁSTICO**



Sta. ANA ELVIRA GREÑAS

Con placer saludamos a la culta y distinguida señorita Ana Elvira Greñas, con motivo de haber celebrado el lunes pasado el día de su onomástico. La señorita Greñas es

la presidenta de la Mesa Redonda Fenamericana y miembro activo del Centro Femenino de Estudios. MUJER y HOGAR al felicitarla le desea muchos triunfos más.

'suya, que mañana le ofrecerá una corona de espinas en vez de una refulgente con preciosas piedras... como él bien sabe que es, este mundo de desengaños, donde juventud, ilusiones y sonrisas, como escribió Bolívar a su prima Fanny se hundan en la nada, para enseñorearse en lo infinito.

Es por todo esto, que al sembrar el arbolito Samán de Güere, cuya semilla germinara en Heredia, traída desde los gloriosos campos de batalla del Libertador Simón Bolívar, en Carabobo, en donde su patria le erigiera el más grande Monumento y en donde parece q' aún vive sin paralelo de hombre alguno, que Heredia sabrá cuidar el sitio como gorro frigio de la libertad que un corso consiguió para Francia tal como así mismo la consiguiera Pepe Figueres para la pacífica Costa Rica.

Mañana, cuando la nueva generación se cobije bajo las ramas del Samán de Güere de Bolívar, recordará también la hazaña de Figueres convalentes muchachos, cuya sombra, como la del Libertador, vidente de Casacoima, "crecerá como la sombra cuando el sol declina"... porque palabras nos faltan, para tributarle al Comandante sin ga-



Don José Figueres, pala en mano, apelmazando la tierra después de haber sembrado el simbólico arbolito.

**EL DIA DE NUESTRA SEÑORA DE LOS ANGELES**

El lunes próximo se celebrará con gran pompa el día de nuestra patrona la Virgencita de los Angeles. Por tal motivo saludamos a todas las apreciables lectoras que lleven ese nombre.

**SALUDO A DON SANTIAGO CRESPO**

El domingo se celebró el día de Santiago; por tal motivo saludamos a don Santiago Crespo, deseándole felicidad en unión de su apreciable familia.

**EXPOSICION....**

Viene de la página PRIMERA

que haga lo que en años anteriores hizo el Colegio de Señoritas, presentar los cuadros de artistas nacionales, para apreciar el proceso evolutivo de la pintura en Costa Rica.

Hay también algunos cuadros de gran valor como uno de don Enrique Echandi que se titula el Trovador a quien le sirve de fondo una de las columnas del Teatro Nacional.

Felicitemos a la Sta. Lyon por su valiosa colaboración en beneficio de la juventud y a las socias del Centro, por su deseo de levantamiento cultural.

Zoila Margarita.

**RETENGA su amor. USANDO**

Polvos desodorantes

**NEUTRODOR**

Los malos olores ahuyentan el amor. Este magnífico absorbente del sudor evita los olores agresivos y las manchas en la ropa, porque contiene antisépticos de alta calidad. Su efecto es rápido. Refresca la piel y la mantiene seca y saludable, sin contrarrestar las secreciones naturales.

De venta en todas las boticas.

**BAUTIZO**

Con el nombre de Norma Lorena, fue bautizada la encantadora primogénita del hogar de don Danilo Portuquez F. y su apreciable señora doña Norma Zúñiga de Portuquez.

A Norma Lorena le deseamos felicidad en unión de sus padres.



**Red Majesty**

**LA REVELACION DEL AÑO**

"Me agrada verme con Red Majesty", dice Mrs. DICK HAYMES bellísima esposa del astro cantante de Hollywood DICK HAYMES. "Este sugestivo matiz presta emoción a los labios". Y Tangee se aplica fácilmente y dura más. Vea hoy mismo cómo embellece Tangee.

Otros atractivos matices Tangee: Rojo-Fuogo, Gay-Red, Medium-Red, Theatrical, Natural.

**Red Majesty**

última creación de

**Tangee**

Distribuidores:

ALMACEN PALACIOS

San José

**LIQUIDACIÓN ESPECIAL**

- \* OLLAS ELECTRICAS (con resistencia propia) \$ 89.00
- \* ASPIRADORES WIRLWIND para polvo (sin electricidad) \$ 97.00
- \* MAQUINAS PARA HACER FIDEOS, MACARRONES, etc. con nueve calibres diferentes \$ 35.00

Una gran ocasión para una pequeña inversión

**CIA. COMERCIAL SOTO, S. A.**

(Frente al Seguro Social)

Teléfono 2815

Apartado XXX

**Salud y vigor para toda la familia**

CON

**CREMAIZ**

Todos, grandes y chicos, necesitamos tomar alimentos sanos y nutritivos que den al cuerpo las calorías adecuadas. Es por eso que los especialistas recomiendan que una séptima parte de los alimentos que se consumen diariamente deben ser cereales, y un cereal delicioso, de gran valor nutritivo es la CREMAIZ.

Este agradable alimento soluciona muchos problemas para las madres amorosas que en un santiamén podrán dar a sus hijitos un suculento y delicioso plato de CREMAIZ.

DE VENTA EN TODAS PARTES

Producto de la EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO



**He aquí un Plato Hormel que Despierta a Cualquiera el Apetito**

Este es uno de los muchos platos deliciosos que usted puede preparar con las Salchichas Vienesas de "sabor sellado" marca Hormel. Pruébelas en cualquiera comida u ocasión. Fáciles de preparar y de superior calidad estas salchichas están deliciosamente sazonadas y cocinadas, listas para servirse.

**¿Qué son Salchichas Vienesas?**

Por "viénés" entiende la casa Hormel una equilibrada combinación de cerdo y carne de res en embutido de tripa muy fina, que retiene el jugoso sabor natural. Cada lata contiene de 9 a 11 salchichas de tamaño corriente—suficiente para una comida.

Las Salchichas Vienesas de Hormel se pueden servir frías, calientes o cocinadas a su gusto. Depende de su imaginación las diversas y apetitosas maneras en que pueden servirse. Tenga una lata a mano. Puede preparar una comida en seguida.



### ACCIÓN DE GRACIAS

Doy gracias a la Virgen de los Angeles por haberse salvado mi vida, y la de mi hija María de los Angeles.

ANGELA FONSECA DE MESEN OCON

Granada, Nicaragua.

### Desarrolle los factores positivos en Usted mismo para poder triunfar

"Contra viento y marea". Es te es el lema a que debieran ajustarse los seres en su lucha contra los obstáculos, las tentaciones, injusticias, postergaciones; todo ese encadenamiento de cosas inherentes a la vida misma y que constituyen, casi en su mayoría, lecciones que el hombre consciente debe aprovechar, levantándose con

más brío y con más fe, como el legendario Anteo, cada vez que en las incidencias de la jornada toca el polvo de la derrota. Ante todo es necesario investigar las causas, los factores que limitan nuestras aspiraciones y nos impelen a torcer la ruta elegida. Una precaria salud es uno de los más importantes. Escasa energía. Instintos y pasiones, que es preciso reprimir o educar. Ambiente poco favorable. Pero por sobre todos estos inconvenientes surge la voluntad, preciosa facultad que Dios concedió al hombre; su decisión de triunfar, su fe, su optimismo. La energía siempre podrá atenuar, y en muchos casos desbaratar, lo que llamamos "mala suerte". El esfuerzo tesonero, sereno, es el medio más eficaz y desde luego indispensable en todo caso. Hay que desarrollar los factores positivos, la fe, optimismo, la confianza en el propio esfuerzo, la noble aptitud, las pasiones, sobre todo el egoísmo. Sabemos que la salud mejora con una higiene racional. Evitar toda intoxicación. El ilustre doctor Durville opina, en una de sus obras, "que el intoxicado ve y siente a través de sus toxinas". Alimentación adecuada a cada organismo, oxigenación abundante, y una buena circulación. Al mejorar la salud, la voluntad se pone en excelentes condiciones para enfrentar pasiones malsanas y desarrollar virtudes y cualidades. Trabajo, reposo, deportes, diversiones sanas, sueño reparador. Gimnasia mental, abriendo el pensamiento a las corrientes optimistas. Sembrad con amor y emleño; recogeréis a su tiempo una espléndida cosecha.



**¡Ahorre tiempo y trabajo con Bon Ami!**

Simplifique los quehaceres domésticos usando el mejor de los limpiadores, BON AMI! Ya se use en forma de pasta o en polvo, da gusto ver el brillo que deja. Nada puede ofrecerle las ventajas de BON AMI—sus resultados son superiores porque pule mientras limpia.

Para neveras, lavabos, fregaderos, bañeras, azulejos, ollas y utensilios de cocina, y todo objeto esmaltado, use BON AMI! No sólo es práctico sino económico, porque con poca cantidad limpia mucho!

**Bon Ami**

¡TENGA SIEMPRE EN CASA BON AMI!

Suscríbese a MUJER Y HOGAR

*Un verdadero absorbente para las pecas*

**POMADA FILODERMA**

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.  
Fundados en 1868

Obtenga más luz y gaste menos usando bombillas GENERAL ELECTRIC

CIA. CONSTRUCTORA ERIC C. MURRAY, S. A.  
Teléfonos 3056 y 5013 - Apdo. 1867

### La ironía del hombre, muy a menudo es signo torpe de su ternura

Uno de los errores más frecuentes es el decir o soñamente el de pensar "los hombres son así o así". Que pretensión la de afirmar que los representantes del sexo fuerte son todos parecidos, en tanto que proclamamos plenas de orgullo, que nosotras las hijas de Eva, somos no solamente de naturaleza más compleja y complicada, sino todavía cada una diferente de las otras! No es exacto de que se pueda catalogar a los hombres con etiquetas generales y simplistas: hay los delicados y difíciles, los tímidos y los audaces, los reservados y los fogosos, los reprimidos y los generosos, los soñadores y los hombres de acción — entre éstos, existe todavía toda una gama de matices!

¿Cómo podremos nosotros, pues, esperar a q' esas muestras tan dispares reaccionan de la misma manera cuando han sido tocados por la flecha ardiente de ese pequeño dios alado que llamamos amor? Está en el orden de cosas que ellos se comporten según su naturaleza, y tanto peor para nosotras si les pedimos lo imposible ¡Ellos no podrán cambiar de piel ni de temperamento para agradarnos!

En esta lucha sin tregua y sin piedad, que es el amor entre los dos sexos, cada uno se defiende con las armas de que dispone. Los "adversarios", tiene el derecho de tentar la victoria por todos los medios pero deben también, aceptar lealmente su derrota. Y, sobre todo, na die deberá quejarse de los métodos del otro! Si nosotras tenemos que habérmolas con un hombre expansivo, no podemos pedirle que acalle sus sentimientos nos desagradan éstos o no, y si nuestro compañero es de un natural particularmente seco, será en vano esperar efusiones líricas... Hay que tomarlos tan cual son!

En verdad los hay que resultan bastante difíciles a las mujeres para penetrar sus palabras y sus acciones. Puede ser que nuestro sexo carezca verdaderamente de ese sentido del humor que poseen los hombres...; al menos, ellos lo pretenden así. En todo caso, nosotras no sabemos distinguir muy bien cuando nos hablan seriamente, y muchos son los malentendidos y aún las desavenencias graves que provienen de este error.

Cuando sentimos afecto y ternura por un hombre, experimentamos el deseo de decirle cosas halagadoras Sin hacerle cumplimientos, le damos a entender que nos agrada, que su conversación nos interesa que su coboto atestigua muy buen gusto; abreviando: econtramos mil posibilidades para hacerle notar aún a un tímido que su presencia nos es agradable y que nos es, también, simpático.

¿Y como somos tratadas nosotras, en cambio? Bien a menudo nos dicen, con un tono más o menos zumbón, que somos demasiado gruesas (o delgadas), que no estamos bonitas"... y sobre todo esto únicamente por el placer de burlarse lindamente de nosotras y para observar nuestras reacciones. "Pero esto es una perversidad", se dirán muchas mujeres. ¡Ay!, eso no es, en absoluto, una perversidad, sino simplemente "ironía", una cualidad de la que los hombres están muy orgullosos y que adoran a cada instante y en cada ocasión.

Desgraciadamente, no hay sino muy pocas mujeres que comparten ese gusto masculino por la ironía, y la mayor parte toma a menudo por groserías y por maldades los comentarios que, al contrario, quieren dar prueba de una ternura un poco condescendiente. Raras son las jóvenes que no prefieren un cumplido franco y sin ambigüedad a una broma bastante enigmática y sobre el sentido de la cual hay que reflexionar largamente para comprender su verdadero significado. Nosotras las mujeres, ya no somos sin duda ingenuas, queremos saber exactamente a qué atenernos y no nos agradan los misterios y los oráculos de parte del hombre que amamos, porque ello es un gran obstáculo para lograr la necesaria afinidad.

¿Pero de dónde proviene la inclinación de esos señores por la ironía, cuando valdría más ser amable? ¿Por qué se dan esos aires cínicos cuando sería preferible mostrarse cándido y sincero?

¿Son ellos mal malos como queremos nosotras o es esa ironía no es sino un arma para defenderse contra su propia debilidad?

En realidad los hombres se sienten a menudo inferiores a las mujeres y les atribuyen toda clase de

### Su piel necesita frecuente cuidado

¡Cuide su piel porque le tendrá que durar muchos años! Si permite que se manche y seque tendrá arrugas a los treinta años. Si su rostro se pone sensible y la piel tirante cuando lo lava con agua y jabón, es un índice seguro de que su cutis es seco. No lo enjabeone muy seguido porque con una vez al día bastará. Use una buena crema nutritiva, por la noche; dese masajes por toda la cara con ella y luego retire el excedente, porque los poros necesitan respirar durante la noche. Nunca use loción astringente si tiene cutis seco. Antes del polvo deberá aplicarse una crema base, porque de

lo contrario el polvo le produciría un efecto secante.

Si por el contrario su piel es grasa, evite las frituras, especialmente si tiene tendencia a barros y puntos negros. Lave su rostro con agua y jabón por lo menos dos veces por día, y evite la crema nutritiva por la noche. Una crema base de tipo astringente será indicada para usted, lo mismo que el polvo compacto y el líquido. Si tiene un tono rosado natural en las mejillas, no utilice rouge por el momento. Busque un tono de lápiz labial que haga juego con el color de sus mejillas, y su maquillaje resultará juvenil.

SIGNIFICATIVO HOMENAJE... Viene de la Pág. CINCO

se seque. Terminado el acto en el kiosko del parque, se procedió a sembrar el arbolito. Aquí pudimos apreciar una vez más, de que don Pepe es hombre de acción en todos los aspectos de la vida: antes de darnos cuenta, ya estaba arrodillado, sembrándolo, sin preocuparse de que se llenaba las manos de tierra y se ensuciaba su traje.

Los invitados pasaron luego a la Escuela Rafael Moya, en donde había preparado un delicioso lunch. Don Pepe tomó buena nota del estado lamentable en que se encontraba ese edificio escolar.

En su deseo de informarse respecto a la fábrica de fósforos "Central Fosforera" de don Chepe Gamboa, el Sr. Figueres y acompañantes la visitaron, tomando nota, el Mandatario del proceso de fabricación de fósforos.

Luego visitó a la Sra. Oliva de Zamora, Presidenta de la Junta de Educación, quien no pudo asistir al homenaje por encontrarse enferma, yendo después a la residencia de don Amando Céspedes Marín y su

distinguida señora esposa doña Rosita de Céspedes, en donde pasó un rato de franca camaradería.

PARA LOS ESTADOS UNIDOS



Don Juan Rafael Soto Alvarez

El próximo sábado saldrán para los Estados Unidos y Cuba, el señor don Juan Rafael Soto Alvarez, Auditor de la casa Eric C. Murray de esta plaza, y su señora esposa doña Carmen Jiménez de Soto. Los esposos Soto-Jiménez estarán ausentes de esta capital por dos meses.

astucias y artificios, delante los cuales ellos se encuentran impotentes. Entonces se refugian detrás de una barricada, erizados de agujones de la burla y espulones de la chanza, y hostigan "el enemigo" despiadadamente y sin tregua, pero, en el fondo, sin maldad. Esto no es sino torpeza, y ellos no saben cuánto nos hacen sufrir, a veces.

Por eso estaríamos mejor advertidas no nos esforzáramos en ser menos susceptibles, contra ataques. Después de todo, no son sino hombres... y si llegáramos al convencimiento de que su ironía es casi siempre prueba y signo torpe de su ternura, nos sería infinitamente más fácil de aceptarla son rencor y sin dolor: Nos queda, así el recurso de devolverles con la misma

Suscríbese a

MUJER Y HOGAR

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni, Teléfono 2888.

*Activo y lleno de Energías*



Cuando Ud. ve sonreír a su bebé, sabe que no tiene por qué preocuparse del problema de su dentición. Esas sonrisas abundarán si acostumbra a darle los Polvos Matricaria. Contribuirán a mantenerlo sano, alegre y feliz — pues combaten el desasosiego y la irritabilidad, calman el sistema nervioso y obran como un laxante suave. Son de tanta confianza que pueden ser administrados sin la menor vacilación.

Se garantiza que son perfectamente inofensivos.

**Polvos Matricaria**  
Marca **ASHTON & PARSONS**

Proprietarios: Phosphrine (Ashton & Parsons) Ltd., Londres, Inglaterra.

ESE INCOMPARABLE SABOR A FRAMBUESA CAPTADO EN LA *Gelatina Royal de Frambuesa*

Ahora puede usted disfrutar del sabor de frambuesas frescas todo el año. La Gelatina Royal le brinda ese rico sabor de la fruta misma. Sirva hoy la exquisita Gelatina Royal de Frambuesa.

5 deliciosos sabores  
...frambuesa  
...naranja  
...cereza  
...limón  
...fresa

Agentes y Distribuidores: PAN AMERICAN STANDARD BRANDS, INC. Teléfono 3190 San José, C. R. Apartado 1465

Ofrecemos Pequeño Lote de

# FREGADEROS

(Para cocina)

# LAVATORIOS DE LOZA

De la más alta calidad y de fabricación inglesa

## SALOMONS y Co.

TELEFONO 4749



**GRANDIOSA FIESTA DE LA ALEGRÍA**

El sábado próximo, a las 9 de la noche, en los modernos Salones y Estudios de la Oficina General de Propaganda, se llevará a cabo un grandioso baile, el cual estará muy lucido porque las damas y damitas vestirán trajes regionales de todas las naciones.

Darían esplendor a la fiesta un grupo de distinguidas damas; señoras Noemy de Salas, Evelia de Zapata, Francisca de Muñoz, Flora Eugenia de Castro, señoritas Flora Artavia, Norma Castro A., Myriam Zapata, María de los Angeles Muñoz, Nancy Dittel Elizabeth Salas, Ruth Castro A., María Isabel Artavia. Será radiada por la Voz del Trópico y el programa musical estará a cargo de la Orquesta Murillo.

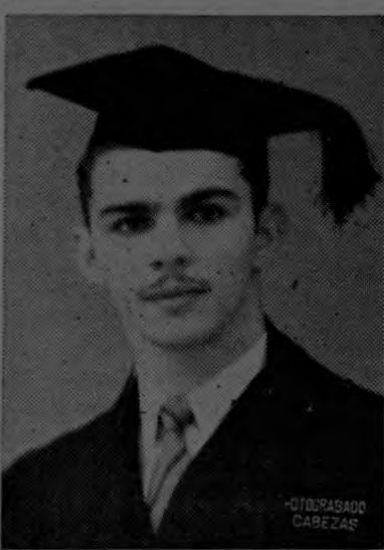
Agradecemos la amable invitación a tan alegre festival que por el entusiasmo que reina será un éxito.

**NUEVO LICENCIADO EN FARMACIA**

Nos complace publicar la fotografía del esforzado y joven intelectual Licenciado don Oscar Arguedas Ocampo, que recientemente presentó brillantes pruebas ante el Honorable Tribunal Examinador, incorporándose a la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica.

El nuevo Licenciado es hijo del hogar de don Agustín Arguedas L. y de la recordada señora doña Consuelo Ocampo de Arguedas.

Deseamos para el profesional amigo muchos triunfos en su carrera.



Lic. Oscar Arguedas O.

**CONSEJOS ÚTILES PARA EL HOGAR**

**UN BUEN CAFE**

Hay algo en que toda ama de casa pone empeño y se esmera: la preparación del café. Porque el café es la prolongación de las comidas, la sobremesa, la atención que se tiene con un visita, aparte del gusto y de lo que representa por sí sola la infusión.

Requiere disponer de utensilios adecuados. Y acerca de ellos diré hoy algunas cosas.

Tanto la cafetera como los accesorios se conservarán perfectamente limpios. Si se usa bolsa de tela, hiérvase de tanto en tanto, o manténgaselo cierto tiempo en agua hervida. Cada vez que se lo vaya a pre-

parar se medirá el agua y el café, empleando una tacita y cucharas "standard". Remuévanse las borras o el café-usados tan pronto se haya dado término a su preparación y sírvase la infusión en seguida. El café recalentado pierde por completo las cualidades esenciales que lo hacen tan apetecible; éstas son su aroma y sabor.

No debe comprarse el café en gran cantidad. Se calculará en cambio lo que pueda utilizarse semanalmente. El café fresco, recién tostado y molido, constituye una bebida exquisita, pero no sucede otro tanto cuando tiene varios días de estacionamiento. El café debe guardarse en un recipiente hermético.

**Suscríbase a MUJER y HOGAR**

Se envía a todos los lugares del país

**QUIEN COMPRENDE A LOS... Viene de la página PRIMERA**

de un noviazgo que concluirá por darle la felicidad anhelada por toda mujer, la cual, en la mayoría de los casos, no estaba constituida ni por las grandes pasiones ni las bodas entre muchachas pobres como ella y hombres ricos como Luis, según se lo repitiera así misma tantas veces. A punto de penetrar en el dormitorio, el timbre de la puerta la hizo volver sobre sus pasos hacia el hall.

Ernesto..., allí está Ernesto —dijose, y su paso se volvió seguro como su sorpresa. Abrió. — Luis! — un golpe en lo hondo del pecho y una flojedad repentina en los miembros.

Pero él ya ceñía riendo las manos de ella y penetraba en la casa. —He recibido, Irene, tu carta. ¿Por qué me pides tu retrato?... —decía, salvando con naturalidad casi un año de silencio. — Tienes que oírme, querida; te debo una explicación. Nunca las cosas son tan simples como parecen.

—Qué puedes decirme que yo te crea? — balbuceó ella la frase que meditara tantas veces. — Ni yo que...

—¡Oh, no, no! Ven, sentémonos aquí — y la obligó a ubicarse en el mismo sofá donde a su vez acababa de hacerlo como si fuese el dueño de casa; — quiero que comprendas que lo que hice....

—Bah — reaccionó Irene, —¿explicaciones ahora, después de tanto tiempo?... No las necesito ya, ni las he necesitado nunca: me basta tu conducta.

(Continuará)

**TEATRO PARA NIÑOS... Viene de la página PRIMERA**

seedores, cuando menos, de un bachillerato. Además de su labor en clínicas, agencias sociales privadas y públicas, hospitales mentales, los estudiantes tienen que leer ciertas obras durante el invierno y escribir informes de su labor desarrollada. Bajo el nuevo programa, los estudiantes seleccionados recibirán un año más de estudios académicos y práctica en clínicas; harán, también, trabajos de investigación y de pesquisa. De esta manera se asegura mejor el tratamiento de los actuales problemas sociales.

**EXENCIONES DE DERECHOS**

(USIS).—Recientes medidas legislativas de los Estados Unidos, firmadas ya por el Presidente Truman, mediante las cuales se aumenta la lista de exenciones sobre artículos importados al país libres de derechos aduanales por los turistas norteamericanos, seguramente serán de gran beneficio para los países carentes de gran existencia de dólares, así como para los propios viajeros latinoamericanos. Este aumento ha tenido lugar precisamente cuando se halla un gran número de turistas estadounidenses en suelos extranjeros.

Los turistas norteamericanos están ahora autorizados a importar al país al regresar, 300 dólares libres de derechos en artículos adquiridos en el exterior, más 100 dólares que les permite traer la nueva Ley. Esta exención adicional específica que deben ser artículos de uso personal o para el hogar, o que sean regalos o recuerdos del viaje realizado a otros países.

**CONSEJOS SOCIALES**

**VEHICULOS PUBLICOS**

Si bien en un automóvil particular el lugar preferido es el del fondo a la derecha, en un tranvía o autobús será siempre el lugar de la ventanilla, salvo en los casos en que dé el sol, que es cuando no deberá ofrecerse la ventanilla, pues ello constituye una muestra inequívoca de descortesía. En los automóviles de transporte colectivo se prefieren siempre los asientos individuales y es signo de buena educación ceder a las señoras o señoritas el asiento, hallándose éstas obligadas a agradecer el servicio y no posesionarse del asiento sin dar siquiera las gracias. Es útil recomendar a las mujeres que no trabajan, y especialmente a las que salen de visita con sus chicos, que eviten viajar en las horas de salida o entrada de obreros o empleados. Primero, porque dificultan sin razón el tránsito, y segundo, porque se expondrán a quedarse sin asiento, pues un obrero que ha estado de pie ocho horas ante una máquina, tiene más derecho a descansar que una señora que haya ido de paseo. Esto, si va contra toda regla establecida de urbanidad, es una razón de peso.

En los casos en que un vehículo se halle completo, quienes se hallan tranquilamente de pie en su interior deberán correrse, para dar espacio a los que viajan en los estribos, expuestos a accidentes fatales. Si no lo hacen revelarán un egoísmo hartamente censurable, pues es seguro que cuando esas mismas personas se hallan en los estribos protestan por los que dentro del vehículo no dejan espacio, habiéndolo.

Se permite subir siempre a las damas, y los señores descienden en todos los casos primero. A fin de salir del asiento de la ventanilla se comenzará a hacerlo con tiempo, para dar lugar a que el eventual acom-

pañante se ponga en pie, molestia que el que la ocasiona debe agradecer. Evitense los apuros, que obligan a atropellar a todo el mundo, y si al querer descender por la puerta de atrás se ve que el vehículo no ha amovido la marcha, no se interpele violentamente al conductor, pues puede deberse ello a la distracción del

conductor. Siempre deberá preferirse caminar un par de cuadras más y no promover discusiones que pueden concluir mal.

**MAINGOT**  
PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES  
Frente Radio City  
Teléfono 3651

**Dr. J. F. AGUILAR**

CIRUJANO DENTISTA

Clínica Dental situada en la Avenida Central

25 varas al Oeste del Teatro América

TELEFONO 5156

APARTADO POST. 593

**Queso para Alinear**

¢ 0.40 LIBRA

en el

**CAFE MOKA**

Frente al Banco Nacional de Seguros

**Cómo encontrar fácilmente la Estación de Radio que se desee**

**Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica**

Écos del Poás, Alajuela	Kcs. 550
Radio Casino, Limón	555
Estación X y Alma Tica	605
La Voz de la Víctor	625
Radio Monumental	650
Radio Crystal	690
La Voz de C. R.	715
Radio Palace	750
Radio City	780
Nueva Alma Tica	800
La Voz del Trópico	830
Para Ti	880
Athenea	920
Titania	940
El Mundo	980
Faro del Caribe	1000
Sonora	1050
La Voz del Hogar	1125

**MAINGOT PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES**

Frente Radio City  
Teléfono 3651

**Pyodentol**

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL

**¡SU PORVENIR ESTA EN SUS MANOS!**

¡TOME USTED Cocomalt por el bien de su nene... por su propio bien!



La ciencia médica prescribe que la dieta de una señora en cinta, o durante el período de la lactancia, debe abundar en todos los elementos alimenticios que contribuyan al desarrollo del organismo de su bebé. Principalmente—dicha dieta debe abundar en calcio y fósforo para asegurar el rápido crecimiento del niño... con huesos y dientes fuertes y sanos... y HIERRO, elemento mineral esencialísimo durante el primero—y más crítico mes de la lactancia.

COCOMALT contiene estos minerales esenciales—y las vitaminas B<sub>1</sub> y D. Dos cucharaditas colmadas de COCOMALT bien diluido en un vaso corriente de leche—fria o caliente—enriquece 70% las calorías de su dieta diaria de leche.

Tomado con leche en la forma sugerida, COCOMALT—fácil de digerir—debería ser parte importante de su dieta alimenticia diaria.

Consulte con su médico acerca de COCOMALT... y no compre ningún sustituto.

**Cocomalt**

PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA

*Tome SIEMPRE lo mejor!*



Canada Dry ha sido durante los últimos 25 años el producto preferido por los que siempre toman lo mejor.

Tómelo en la calle... en la playa... en el club... y tenga siempre algunas botellas de Canada Dry en su refrigerador.

• Canada Dry—el champagne de los ginger ales—es delicioso y refresca al instante. Ideal para toda la familia... Ideal, también, para hacer un exquisito highball ligándolo con su bebida favorita.

• Agua mineral Canada Dry. El agua mineral de la efervescencia que perdura. Pura y agradable. Es la perfecta agua de mesa... y también la preferida por los que gustan de un highball más seco.

**CANADA DRY**

CALIDAD DE FAMA MUNDIAL



Creemos en el voto de la mujer porque ella es reconocida su personalidad

# MUJER Y HOGAR

Hagamos patria educando el amor a Costa Rica y todas sus instituciones

PAGINA OCHO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves 29 de Julio de 1948

SECRETOS de HOLLYWOOD

por MAX FACTOR, JR.

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

## EL PORTE Y EL GLAMOR

La mayoría de las mujeres se dan cuenta, aunque sea en pequeño grado, de la importancia que tiene el porte y de que sin él no pueden ser verdaderamente atractivas; es una cualidad de primera importancia y sin ella la misma belleza no puede mostrarse en un completo grado de perfección.

Hay muchas mujeres que encuentran dificultad en adquirirlo sencillamente porque suponen que "porte" y "manerismo" son la misma cosa, lo que no es cierto. El manerismo, lejos de ser una buena cualidad, es un defecto.

## Lo que es

El porte no es en realidad más que "la habilidad de poder encontrarse natural y cómoda en cualquier lugar o situación imaginables". La mujer de porte tiene una tranquila confianza en sí misma que nunca es agresiva; se arregla y viste bien y se da cuenta de este hecho.

Cualquier mujer que sospeche que no tiene porte y desee corregir tal hecho, debe empezar por asegurarse de que su apariencia personal nada deja que desear. El porte de muchas mujeres se ha desvanecido como humo cuando, al ser presentada a un grupo de gente elegante, se dió cuenta de que sus uñas no estaban manicuradas como deberían, de que sus labios no presentaban un aspecto regular y uniforme, de que no estaba empolvada de la manera más correcta, o de cualquier otro defecto semejante de su tocado o arreglo. Un peinado imperfecto o un pequeño detalle defectuoso del vestido, pueden dar lugar al mismo efecto desmoralizador que, como consecuencia, hace perder el porte.

## No sea nerviosa

Una vez arreglada y vestida per-



A pesar de su eventud, BONITA GRANVILLE ofrece un perfecto ejemplo de glamor extraordinario

que nace de su porte declara el experto de Hollywood en belleza femenina Max Factor Jr.

fectamente no permita que los nervios estropeen su buena apariencia. No empiece a arreglarse el maquillaje simplemente, porque está nerviosa y no sabe qué hacer para ocultar esta falta de seguridad en sí misma, es decir, esta ausencia de porte. Deje tranquilo el cabello; no trate de arreglárselo porque sólo conseguirá descomponerse.

pejos donde quiera que esté y a mirarse en ellos. Una mujer de porte no necesita estar contemplándose en el espejo a todas horas para convencerse de que está atractiva. A parte de que no es lo más correcto emplear la mayor parte del tiempo, especialmente cuando no se está sola, en propia admiración.

## Su ropa

Nunca se preocupe ni se muestre tímida porque su ropa no es de tan buena calidad como le gustaría a usted. Lo que cuesta el vestido que lleva puesto no debe afectarle en lo más mínimo, ni mucho menos hacerle perder el porte. Compre su ropa de la mejor calidad que le sea posible, seleccione cada prenda con una inteligente consideración de cuándo y dónde va usted a usarla, mantenga todas ellas siempre limpias y en buen orden y póngaselas sin pensar más en ellas.

Tenga en cuenta que "porte" no es más que la facultad de sentirse con naturalidad en cualquier circunstancia. Y es claro que saberse bien arreglada juega un importante papel en ello.

## HOY DIA DE LAS MARTAS

Saludamos con toda simpatía a todas nuestras amables lectoras que se llamen Marta, por ser hoy el día de su santo.

MELCOCHERIA  
**LA ESTRELLA**  
Establecida en 1915  
Haga sus pedidos  
Teléfono 2909  
o al  
Apartado 973  
JORGE DE FORD

## ESTUDIANTES DEL LICEO...

Viene de la página PRIMERA

ceptibles, de todas las manifestaciones de energía, de valor y de fuerza física y moral que se adjudican los hombres.

La frecuencia del gran número de mujeres excepcionalmente valerosas, es una prueba directa de que en el sexo débil duermen todas las cualidades que se consideraran patrimonio del sexo fuerte.

La mujer que se nos muestra como la más humilde se convierte en heroína de abnegación y sacrificio si el destino viene a herirla con sus más crueles golpes.

La mujer costarricense es la más apropiada para la nueva evolución, política del país. Nuestras mujeres son discretas, delicadas y resueltas, con habilidades y energías casi análogas a la de los hombres.

Por eso soy partidario del voto femenino.

Se debe privar a los analfabetos del derecho de sufragio, porque ellos carecen, en absoluto, de cualquier conocimiento cívico.

Al sufragante no se le debe obli-

## AFECTUOSO SALUDO EN EL DIA DE SU SANTO

El lunes próximo pasado rodeada del cariño de sus familiares y afecto de sus amistades festejó el grato día de su santo la encantadora y culta señorita Ana Isabel Lara Thomas hija del distinguido hogar formado por don Enrique Lara y doña Carmen Thomas de Lara.

Ana Isabel es alumna muy aventajada del quinto año del Colegio de Nuestra Señora de Sión, donde goza de especial estimación por parte de sus profesoras y compañeras por su exquisito trato y sus nobles sentimientos.

MUJER Y HOGAR al hacer llegar su afectuoso saludo a tan culta damita, se complace en deseárselo en su porvenir constante dicha.

## EN EL DIA DE LAS JULIETAS

MUJER Y HOGAR con gran placer saluda a todas las amigas lectoras que se llamen Julieta, con motivo de su día de mañana.

## LA RISA REFLEJA...

Viene de la página PRIMERA

cado emocional psicológicamente muy interesante.

Risa suavemente modulada, risa de amor, de placer, de alegría. Humorismo sobrio, limitado por la dulzura y la bondad natural. Risa de ternura, de comprensión. La fortaleza de carácter, la vulgaridad de gustos, la coquetería sin refinamientos, el egoísmo, la generosidad, toda una gama infinita y una infinita sucesión de matices, puede revelar la risa. Así como cultiváis la elegancia en el vestir; así como os preocupáis de modificar una expresión adusta, un gesto antipático, mejorad vuestra risa, y aunque existen reglas al respecto, lo mejor será siempre ennoblecer los sentimientos, transmutar la escoria de las pasiones en oro espiritual. La risa reflejará así, lo mismo que los rasgos faciales, los gestos y la voz, vuestra dulzura, gracia y bondad, es decir, la perfección más completa del alma.

## Suscríbase a

**MUJER Y HOGAR**  
Tel. 5827 - Ap. 89

## "LA CASA GOLDBERG"

175 varas al Sur de la Botica Francesa  
TELEFONO 5304 — APARTADO 219

Avisa a su estimable clientela que el próximo sorteo de la Lotería, del día 8 de Agosto del corriente se efectuará el primer sorteo del Club de Muebles "SERIE CARIBE" y que ya está al cobro la segunda cuota para tener derecho al sorteo.

## MAINGOT

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City  
Teléfono 3651

**SAPOLIO**  
EN PANES Y POLVO

LIMPIA MEJOR...  
MAS RAPIDA Y FACILMENTE

que otros limpiadores ordinarios LAS CACEROLAS Y OLLAS GRASOSAS, QUEMADAS O GOMOSAS, Y LA CUCHILLERIA

## Suscríbase a MUJER y HOGAR

Se envía a todos los lugares del país

*¡No hay leche mejor que KLIM!*

dice ELSIE, la VACA BORDEN



Elsie: Klim es leche en polvo preparada de acuerdo con los procedimientos más modernos. Tiene un sabor fresco y delicioso. Los médicos la recomiendan con entusiasmo.



Señora: ¿Puede darse Klim a los ancianos?

Elsie: ¡Sí! Es excelente para ellos. Klim es más digestible. Por lo tanto, sus valores nutritivos son fácilmente absorbidos por todos... desde los más jóvenes hasta los más viejos. Toda la familia adelantará con Klim. Ordene una lata de Klim hoy. Usela para todos aquellos platillos que requieren leche.

AGUA PURA... AGREGUESE KLIM... MEZCLESE Y TENDRA LECHE SANA Y PURA

LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

Prop. Artística Reserv. Copr. 1947 Borden Co.

Salud con **Hepasana**



MAGNÍFICA para combatir el estreñimiento, y la dispepsia e indispensable para normalizar las funciones del hígado, la agrura y el malestar general.

QUITA la pesadez y la llenura corrigiendo el mal y limpiando el organismo de impurezas que lo envenenan. Su acción es rápida y segura, y es de sabor agradable.

*laxante hepático salino efervescente*

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.  
fundados en 1868